

ご愛用者の活用事例

Yogabili Ball Case Study

ヨガビリー®ボールご愛用者さまから、
職場やお家で実践しているテクニックや感想を続々といただいています！

ヨガビリーボール活用方法

Vol.1

エステティシャンのお墨付き！ ヨガビリーボールで簡単お家エステ

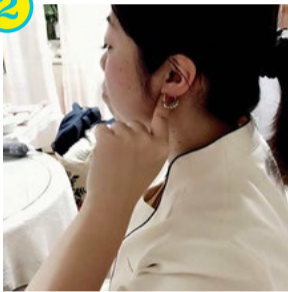
- ▶ ゴッドハンドの異名を持つ 磯崎様
[JR津田沼駅すぐそば オーガニックエステサロン フローレンス]

1



まず、顎から耳にむかって
フェイスラインの輪郭を
つかむように揉んでいきます

2



耳の下の耳下腺をプッシュ

3



ボールで耳の下から
首筋をコロコロ
鎖骨から脇の下に向かって
コロコロ

磯崎さんよりコメント

お家でボールを使うことにより血行を促進し、
サロンのトリートメント効果をよりあげてくれます。
細胞が活性化するので、お肌の本来の機能を高め、透明感と艶がでますよ。

Vol.2

オフィスでもやみつき！

- ▶ 後藤様
[会社員/路地裏shanti+マイソール千葉クラス受講中]

1



2



3



後藤さんよりコメント

仕事でずっと座っていると坐骨や背中が痛くなる私にはとても快適！
ボールの大きさがちょうど良く、ブツブツの刺激もちょうど良い。
しかもヨガの練習にも役立つ優れものだから、
これから重宝すること間違いなしです。

注意事項について

- 本ウェブサイトに掲載されている情報、またはヨガビリーボールを使用することで発生した万が一の怪我や事故、体調不良や筋肉痛などに対して、当方は一切責任を負いません。
- ヨガビリーボールによる変化や反応には個人差があり効果を確約できるものではありません。
- 現在通院されている方、妊娠中の方は医師に相談の上ご使用下さい。
- アルコール摂取されている方、運動を禁じられている方はご使用をお控えください。
- また、予告なしに本ウェブサイトに掲載した情報を変更、あるいは本ウェブサイトの運営を中断または中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。